

北 坂 戸 にぎわいサロン 通 信

城 西 大 学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学) 049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:水・木・金・土・日 11:00~17:00



*重要

にぎわいサロンは2・3月休館とさせていただきます

祝 箱根駅伝 総合第7位! シード権を獲得!

2018年1月3日08:00、氷点下の芦ノ湖から1位東洋大学を追って4分50秒差で1年生の菊地選手がスタート、堅調に山を下り9位で小田原中継所へ。7区山本選手は区間4位となる走力で追い上げる。途中、帝京大学・中央学院大学・日本体育大学など6校が一同となって6~11位争いを演じながら日本体育大学に遅れること1秒差の8位で平塚中継所で襷を渡す。8区大石選手は茅ヶ崎付近から遊行寺坂へ6位を争いながら日本体育大学と並走、区間4位の力走をみせ戸塚中継所で7位。9区中原選手は7位を堅持、鶴見中継所で10区荻久保選手へ最後の襷リレー。大手町で迎える城西大学男子駅伝部メンバーと応援者のなかへ、シード権を携えて総合第7位で飛び込んだ。



薬学部
医療栄養学科
コラム

「ネバネバムチンで風邪にもネバーgive up!」

寒の入りでますます寒さが厳しくなっておりますが、この時期は根菜類がとても美味しい季節でもあります。ところで、レンコンや里芋を擦ると出てくるネバネバの正体はご存知でしょうか。このネバネバはムチンと言われる成分で、主に消化吸收を高め、胃腸の調子を良くしたり、ウィルスから体を守ってくれる働きがあります。ネバネバした食材を積極的に選んでインフルエンザにも負けない体を作りましょう。

考案者

城西大学大学院 医療栄養学専攻 食品機能学
講座 修士1年 管理栄養士 小林亮介



レンコンつくねの
ゆずあんかけ
詳しいレシピはサロンにて♪

